

# סוד הזיווגים כשורש כל התמודדות

## 1. לחבר את המזרח עם המערב

מסיר אֶזְנוֹ מִשְׁמַע תּוֹרָה גַם תְּפִלְתּוֹ תוֹעֵבָה (משלי כח, ט)

## 2. לחיות מחובר

ורבי יוחנן אמר ולואי שיתפלל אדם כל היום כולו (ברכות כא, א)

## 3. טיפול בקרירות הלב

מדוע כה מרושלים אנו באיכות מצות התפילה, מאוד ראוי לנו להתחקות אחר שורש הדבר.. נראה לנו שהסיבה הפשוטה לזה היא הקרירות...אומנם, מהיכן נובע יסוד הקרירות הזה... שמתוך ענוה הפסולה הלזו מחסר מעצמו כל חלקה טובה... כי כל זמן שאין ערכה של תפילה ומהותה מבורר, מתקשה הנפש בכל הספקות הללו.... לא הייתה מציאות של שטיפת זרמו חדושים חדוש אחר חדוש כנהר שאינו פוסק וכמעין המתגבר, לא היה נמצא שום רוגז וחיי האדם היו שלשלת של אושר עולמים. (חלקים מתוך מאמר התפילה הקדמה למי מרום על התפילה, הרב יעקב משה חרל"פ)

## 4. האבות שבתוכנו

לכל תפילה זיווג אחר:

- שחרית: יעקב ורחל
- מנחה: ישראל ולא
- ערבית: יעקב ולא (למעלה מהחזה)
- תיקון חצות: יעקב ולא (בכל אורך ז"א)

## 5. כשהמימד העל אישי פותר את המימד ה'בן אישי'

לפני התפלה יאמר:

לְשֵׁם יְחִיד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיה, בְּדַחֲלֵי וְרַחֲמֵי, וְרַחֲמֵי וְדַחֲלֵי, לְיַחְדָּא שְׁם יוֹד ק"י בְּאִ"ו ק"י בְּיַחְדָּא שְׁלִים (יהוה) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הִנֵּה אֲנַחְנוּ בְּאִים לְהַתְּפַלֵּל תְּפִלַּת שְׁחָרִית, שְׁתַּקֵּן אֲבָרָהֶם אֲבִינוּ עֲלֵינוּ הַשְּׁלוֹם, עִם כָּל הַמְּצוֹת הַכְּלוּלוֹת בָּהּ, לְתַקֵּן אֶת שְׂרָשָׁה בְּמִקוֹם עֲלִיוֹן, לַעֲשׂוֹת נַחַת רוּחַ לְיוֹצְרֵנוּ וְלַעֲשׂוֹת רְצוֹן בּוֹרְאֵנוּ. וְיֵהִי נֶעֱמַ אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ: הַרְיֵנִי מְקַבֵּל עָלַי מְצוֹת עֵשָׂה שֵׁל: וְאֶהְבֵּת לְרַעַךְ כְּמוֹךְ, וְהַרְיֵנִי אוֹהֵב כָּל אֶחָד מִבְּנֵי יִשְׂרָאֵל כְּנַפְשִׁי וּמְאוּדִי, וְהַרְיֵנִי מְזַמֵּן אֶת פִּי לְהַתְּפַלֵּל לְפָנֶי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

## 6. חזרה לארץ ישראל כתנאי לתפילה

אמנם יש לדקדק בעיכוב הזה שיתעכבו עד קיבוץ כל תפלות ישראל, דוקא בהיות ישראל על אדמתם שאין מקדים זריחה בארץ ישראל עיר אל עיר אלא בפחות מחצי שעה מפני שארץ ישראל מעט הכמות ת' פרסה, ולכן אפשר להמתין. אמנם עתה שישראל נפוצים בד' פינות עולם אם נאמר שיתעכבו נמצא תפלות מעוכבות הרבה זמן בעתות קדימת זריחת המקום המזרחי על המערבי והוא כשיעור י"ב שעות, ונמצא (עכוב) [ערבוב] תפלות, כי בעת הזריחה במערב אז השקיעה במזרח ואז יש להם תפלות ערבית, ואם כן איך יהיה ענין זה, ואם נאמר שלא ימתינו זה על זה נמצא היחוד העליון נעשה כמה פעמים, כי קהילה זו ייחד עתה וזו אחר שעה וזו אחר שעה ולעולם מיחדים והולכים. ועל דרך זה יקשה כי המשמורות העליונות הם קבועות לערב ולבקר אם כן היאך יהיה ענינם שפעמים הרבה לאלו לילה ולאלו זורח (חסד לאברהם, ג, ח, לרבי אברהם אזולאי)