

חינוך למתבגרים

1. הגרעין המתפורר והעץ

ואלה שמות בני ישראל הבאים מצרימה את יעקב איש וביתו באו (שמות א, א)

2. חינוך לבחירות

אמר רבי יוחנן אמר הקדוש ברוך הוא לא אבוא בירושלים של מעלה עד שאבוא לירושלים של מטה (תענית ה, א)
אך מלוא כל הארץ כבודו ואין מקום פנוי ממנו

3. מתיקון הדעת לתיקון המדמה

הוא ה'יה אומר, חביב אדם שנברא בצלם. חבה יתרה נודעת לו שנברא בצלם, שנאמר (בראשית ט), כי בצלם אלהים עשה את האדם. חביבין ישראל שנקראו בנים למקום. חבה יתרה נודעת להם שנקראו בנים למקום, שנאמר (דברים יד), בנים אתם לה' אלהיכם. (אבות ג, יד)

4. להחזיק שתי קצוות

רבי עקיבא אומר... הכל צפוי, והרשות נתונה, ובטוב העולם נדון. והפלל לפי רב המעשה (אבות ג, יד)
בגדלות: אבל יעקב לא נפל על צוארי יוסף ולא נשקו ואמרו רבותינו שהיה קורא את שמע (רש"י, בראשית מו, כט)
בקטנות: בשעה שהיה יעקב אבינו נפטר מן העולם קרא לשנים עשר בניו אמר להם שמעו אל ישראל שבשמים אביכם שמא יש בלבבכם מחלוקת על הקב"ה א"ל (דברים ו) שמע ישראל אבינו כשם שאין בלבך מחלוקת על הקב"ה כך אין בלבנו מחלוקת אלא ה' אלהינו ה' אחד (בראשית רבה, צח, ג)

5. להעלות מידות למוחין

זהו ביאור המלות הנז' אלהי אברהם הוא חכמה הנקרא אלהי אברהם שהוא החסד הנקרא אברהם ואלהי יצחק הוא הבינה אלהי הגבורה שנקרא יצחק ואלהי יעקב הוא הדעת אלהי הת"ת (שער הכוונות, האר"י ז"ל, דרוש העמידה ב')

6. הספק כעזר לאמונה

נפלות מחשבות זרות בתפלתו, ומחמת המחשבות זרות גם כן אי אפשר למשל בתפלתו. על כן צריך לשבר המחשבות זרות על - ידי מחשבות קדושות של התפלה, ועל - ידי - זה הזדוונות, דהינו המחשבות זרות, נעשין לו כזכיות. (ליקוטי מהר"ן, קמא, מז')

7. לקחת אחריות על המציאות

וברשות עליון נראה להוסיף... דהנה הכתר נקרא עטרה שהוא שורש כל הקומה וחיותם וכנגד זה עטרת היסוד שזה בחינה שורש הקומה ... מצד השפעה מעילא לתתא שאז הכתר הוא הראשית ... אבל מתתא לעילא עטרת היסוד בחינת כתר והכתר העליון בחינת מלכות. (בית גזי, יחי עמ' תתתרנה, הרב משה רפאל לוריא ז"ל)

8. לשחרר את עצמי מה'אגו'

בעת אשר הנשמה מבקשת את מנגינותיה, אל תמנע ממנה (שמונה קבצים, ז, קפד', הראי"ה קוק)