

# מה לעשות כשהתינוק בוכה?

מרכז הפחד: הילחם וברח בגרעיני האמיגדלה. מערכת הבהלה: רכס הסינגולום הקדמי ומרכזים מסוימים בתלמוס גם כאב, גופני ונפשי, דיכאון, תהליך אבל: הכל תלוי בצילו של האובייקט...

## 1. מישיבה של שלוה לישיבה של חיות

וישב יעקב בארץ מגורי אביו בארץ כנען (בראשית מג, א)  
ויחי יעקב בארץ מצרים שבע עשרה שנה (מז, כח)

## 2. Mirroring

"והסיר ה' ממך כל חוליי": אמר רב זו עין רב לטעמיה דרב סליק לבי קברי עבד מאי דעבד אמר תשעין ותשעה בעין רעה ואחד בדרך ארץ ושמואל אמר זה הרוח שמואל לטעמיה דאמר שמואל הכל ברוח. (בבא מציעא קז, ב)

## 3. תחילת הדיבור

כי אין דומה התורה היוצאת מהכל שיש בו חטא, לתורה היוצאת מהכל שאין בו חטא (שבת קי"ט:). כי אין הדין נמתק, ואין העולם מתקיים, אלא על הכל פה של תינוקות' (שם). כמו שכתוב בזוהר (בהקדמה דף א:): "הנצנים נראו בארץ" אליו אבות העולם. "עת הזמיר הגיע" פד אתא עדן לקצצא חיביא מן עלמא. "וקול התור נשמע" דא קלא דינוקא דרביא דלעי באורייתא. כמו שכתוב (שיר השירים א): "תורי זהב", וכתוב (שמות כ"ה): "ועשית שנים כרבים זהב". על - ידי קלא דינוקא דרביא, נתגלו האבות בעולם להגן. (ליקוטי מוהר"ן לז, ד, רבי נחמן)

## 4. אמירה של EFT: למרות שאתה בוכה אני מקבל אוהב אותך ללא תנאי

שהטפה בסוד אור מים רקיע כי ברישא דאבא הוא אור ובבטן דאמא נעשים מים ואח"כ נעשה רקיע (עץ חיים יא, ו, האר"י ז"ל)

## 5. טיפול בתינוק שבתוכי

אנו צריכים תמיד להתחיל מראש, מראשית המחשבות של הילדות, לבררן ולזככן, ולהוציא את הטוב והאור שבהן בטוהר ואומץ. אין לנו לזלזל במחשבות הפשוטות. הן הן עומדות לנו להאיר את דרכנו, יותר מכל המחשבות שאנו מדמים שהן רמות ונשגבות. (שמונה קבצים א, שנא, הראי"ה קוק)

## 6. בין מהירות לביטחון

הספקנות מקומה בשכל, אבל הרגש יותר עמוק הוא, והוא עומד בוודאות. הלב רואה, הלב שומע. (שמונה קבצים ב, קכה, הראי"ה קוק)

## 7. מנשא או 'על הידיים'

מצד עצמותם הכלים הם יותר רוחניים מהנשמה והם באים ממקום עליון יותר. כי המלכות שורשה מרדל"א אלא משום ריחוק שנפלה למטה כמו אבן שנופלת מראש החומה שמקום נפילתו רחוקה נעשה העלם והסתר ולכן היא נראית דלה וענייה ואין ליה מגרמא כלום. ובחז"ל מצינו כי היא נקראית ארץ משום שרצתה לעשות רצון קונה משמע שזהו מציאותה בעצמותה. אלא מחמת הריחוק שברצון עליון שיהיה בחירה לכן לפעמים עושה נגד רצונו כביכול. (הרב מ. ר. לוריא, אורה ושמחה, 'כתבוני לדורות')

## למעשה:

- לידה טראומתית: זקוק ליחס שונה
- הכחלה של התינוק
- "קוליק" או גזים: משבועיים ועד 4 חודשים
- תזונה, רעב, כאב, אי נוחות, עייפות, חרדה, בהלה
- מנשא או 'על הידיים'
- שיר ערס
- טיול בחוץ
- עיסויי תינוקות
- לגלות ביטחון: צילו של אובייקט, קריסטופר בולאס