

התורה - הערכיות של החיים יהיו עמוד השדרה של חיך

1. פרק ד - משנה י

רבי מאיר אומר, הוי ממעט בעסק, ועסק בתורה. והוי שפל רוח בפני כל אדם. ואם בטלת מן התורה, יש לך בטלים הרבה כנגדך. ואם עמלת בתורה יש לו שכר הרבה לתן לך:

2. פרושים

הוי ממעט בעסק.

ברטנורה - המעט בעסק סחורתך ומלאכתך, ויהיה עקר עסקך בתורה:

והוי שפל רוח בפני כל אדם.

ברטנורה - ללמד אפלו ממי שהוא קטן ממך בחכמה

רמב"ם - זה כולו לברוח מן הגאווה. (אין למוד תורה בגאווה, וגם ידבר עם כולם בתורה, גם אם קטנים ממנו, ונמצא תמיד שקוע בדבורים של תורה, של ערכים)

תפארת ישראל - אפילו נגד מי שאינו ממעט בעסק כמוך.

יש לך בטלים הרבה כנגדך.

רמב"ם - הוא שיש דברים הרבה המבטלים ויצטרכו למי שנתעסק בהן וכשלא תתעסק בתורה יטרידך הזמן באחד מן הדברים ההם:

תפארת ישראל - שאפילו כשתרצה בסוף לעסוק בתורה, ישפכו לך קיתון על פניך.

יש לו שכר הרבה לתן לך:

תפארת ישראל - שיקילו לך טרחת פרנסתך, שמלאכתך יעשה ע"י אחרים

3. אורות הקודש

ואם בטלת מן התורה, יש לך בטלים הרבה כנגדך
 בדרך צחות אפשר לבאר, על-פי מה שאמרו חז"ל שכיוון שנכנסו דברים בטלים באזניו של אדם, בורחים ממנו דברי תורה. והכי נמי אמר התנא כאן, אם בטלת מן התורה, שנתמעטת בדברי תורה, זה משום, שיש בטלים כנגדך, היינו הדברים הבטלים שדברת והכנסת לאזניך, הם כנגדך, שבטלוך מן התורה ומיעטו את השגותיך.
 "הדברים הבטלים יונקים את חיותם מרוח חלש ורפה, מרוח מדולדל ומותהה, וכשמדברים אותם מעלים את הרוח העכור המכוער הזה, ומזהמים בו את הנפש, ואויר העולם מתאפל.
 על כן בורחים כל המעמיקים בקדושה מכל דבור של בטלה, אפילו ממילה אחת, ובזה הם זוכים לאור הגנוז המלא חיים וכל דבריהם כגחלי אש, והאהבה הקדושה, אהבת ה' וכל העולמים, אהבת כל היקום וכל היצור ממלאתם רוח חיים...".
 (אורות הקודש ח"ג עמ' רעט)

4. ברכות לב:

תנו רבנן חסידים הראשונים היו שוהין שעה אחת ומתפללין שעה אחת וחוזרין ושוהין שעה אחת וכי מאחר ששוהין תשע שעות ביום בתפלה תורתן היאך משתמרת ומלאכתן היאך נעשית אלא מתוך שחסידים הם תורתם משתמרת ומלאכתן מתברכת: