

התשובה גורמת לחשק לחיים, חשק החיים פותח את צינורות החכמה והבינה

1. הכנה לפני למוד - נפש החיים · שער ד · פרק ז

ראוי להאדם להכין עצמו כל עת קודם שיתחיל ללמוד. להתחשב מעט עם קונו ית"ש בטהרת הלב ביראת ה'. ולהטהר מעונותיו בהרהורי תשובה. כדי שיוכל להתקשר ולהתדבק בעת עסקו בתורה"ק בדבורו ורצונו ית"ש. וגם יקבל על עצמו לעשות ולקיים ככל הכתוב בתורה שבכתב ובע"פ ואשר יראה ויבין דרכו והנהגתו מתורה"ק. וכן כשרוצה לעיין בדבר הלכה. ראוי להתפלל שיזכה ית' לאסוקי שמעתא אליבא דהלכתא. לכיין לאמיתה של תורה:

2. אורות התשובה פרק ז, ה'

הנני רואה איך העונות הם עומדים כמחיצה נגד האור הבהיר האלהי, הזורח ברב זהרו על כל נשמה, והם מחשיכים ומאפילים את הנשמה.... התשובה הגמורה, המאירה את כל המחשכים באור חייה, וכפי גדל ערכה של התשובה כך התורה מתברכת ויותר היא מתבררת, והלמוד נעשה צח ובהיר, ..

3. אורות התורה ו, א'

מה שְׁלוֹמֵי־דָבָר, מִתְעַדֵּן עַל יְדוֹ הַרְצוֹן וְהַשְׂכָּל בְּיַחַד, וְהַאֲוָרָה הַאֵלֶּהִית בְּאֵה מִמְקוֹר הַעֲצָמִי שֶׁל הַנְּשָׁמָה וּמְמַלְאָה אֶת כָּל הַנְּיָתָה, וְהַחַיִּים הַרוֹחֵנִיִּים מִתְפַּשְׁטִים עַל כָּל קְצוֹת הַמַּהוּת, כְּדָרְךָ שֶׁמִּתְפַּשֵּׁט הַדָּם בְּמַרוּצָתוֹ לְכָל קְצוֹת הַגּוּף....

4. אורות התשובה פרק יד, כז'

לפי ערך בהירות התשובה שלפני הלמוד תגדל בהירות ההבנה של הלמוד ; השכל מתרומם ע"פ יסוד התרוממות הרצון, והוא מתבהר לפי המדה של בהירות הרצון.